



Bürgerverein Harmstorf e.V.

gegründet 1972

Regelmäßige Angebote

Jeden Dienstag

Fitnesskurs in der Alten Schule

Unter Anleitung einer Übungsleiterin nehmen etwa 20 Teilnehmer am wöchentlichen Fitnessstraining teil.

Es werden jeweils Kurse über 10 Abende angeboten

Jeden Donnerstag

Seniorenport in der Alten Schule

Unter Anleitung einer Übungsleiterin nehmen etwa 15 Teilnehmer am wöchentlichen Fitnessstraining teil.

Es werden jeweils Kurse über 10 Abende angeboten

Jeden 2.

Donnerstag

Stricken / Nähen / Klönen in der Alten Schule

Jeder, der Spaß am Handarbeiten hat, ist hier herzlich willkommen. Z.Zt. treffen wir uns jeden Donnerstag mit ca. 10 Frauen in gemütlicher Runde.

Ansprechpartnerin für alle Angebote :

Elke Diedrichsen

Tel. 04105 / 636071

elke.diedrichsen@bv-harmstorf.de