

**Bürgerverein  
Harmstorf e.V.**  
gegründet 1972

## Regelmäßige Angebote

**Jeden Montag**

**Seniorensport in der Alten Schule**

**von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Unter Anleitung einer Übungsleiterin nehmen etwa 11 Teilnehmer/innen am wöchentlichen Fitnessstraining teil.

Es werden jeweils Kurse über 10 Abende angeboten.

Es sind noch Plätze frei.

**Jeden Dienstag**

**Fitnesskurs in der Alten Schule**

**von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr**

Unter Anleitung einer Übungsleiterin nehmen etwa 20 Teilnehmer/innen am wöchentlichen Fitnessstraining teil.

Es werden jeweils Kurse über 10 Abende angeboten.

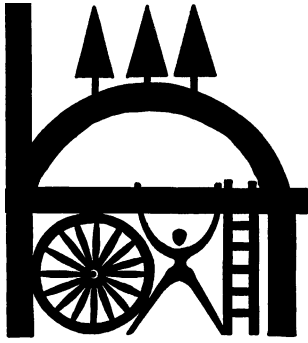
**Jeden 2. Donnerstag im Monat Stricken / Nähen / Klönen in Heidi's**

**Strickbar ab 20 Uhr**

Jeder, der Spaß am Handarbeiten hat, ist hier herzlich willkommen.

**Ansprechpartnerin für diese Angebote:**

[Elke.diedrichsen@bv-harmstorf.de](mailto:Elke.diedrichsen@bv-harmstorf.de)



# Bürgerverein Harmstorf e.V.

gegründet 1972

## **Jeden 1. Donnerstag KidsClub in der Alten Schule**

**von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr**

Wir bieten ein attraktives, abwechslungsreiches und altersgerechtes Angebot für unsere Kinder aus Harmstorf und Umgebung an.

Der KidsClub ist für Kinder von 2-6 Jahren (Krippe/Kita) inkl. einer Begleitperson und

Eine Anmeldung ist erforderlich.

### **Ansprechpartnerin für den KidsClub:**

**Diana Penzien**

[JuniorKids@web.de](mailto:JuniorKids@web.de)

**Tel: 0157 73616507**