



**Bürgerverein
Harmstorf e.V.**
gegründet 1972

Regelmäßige Angebote

Jeden Montag

Seniorensport in der Alten Schule

von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Unter Anleitung einer Übungsleiterin nehmen etwa 11 Teilnehmer/innen am wöchentlichen Fitnessstraining teil.

Es werden jeweils Kurse über 10 Abende angeboten.

Es sind noch Plätze frei.

Jeden Dienstag

Fitnesskurs in der Alten Schule

von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Unter Anleitung einer Übungsleiterin nehmen etwa 20 Teilnehmer/innen am wöchentlichen Fitnessstraining teil.

Es werden jeweils Kurse über 10 Abende angeboten.

Ansprechpartnerin für diese Angebote:

Elke.diedrichsen@bv-harmstorf.de