

**Bürgerverein  
Harmstorf e.V.**  
gegründet 1972

## **Neu      Senioren-Sport      Neu**

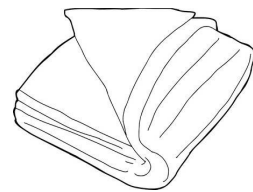
Vital ins neue Jahr starten wir mit einer neuen Sportgruppe speziell für alle Senioren.

Der Kurs läuft zunächst 10 Wochen und wird dann fortgeführt solange ausreichend Teilnehmer dabei sind.



Es geht los am:

**Donnerstag, den 14.02.2019  
von 8.30 Uhr - 9.30 Uhr**



im großen Dorfgemeinschaftsraum.  
BV-Mitglieder zahlen pro 10er Kurs 15,--€  
Nichtmitglieder zahlen 20,--€

Bitte bringt eine Matte für den Boden mit (wenn vorhanden), ein Handtuch und ein Getränk. Bequeme Kleidung und Sportschuhe. Unsere Trainerin Anke Hermsdörfer freut sich schon auf Euch.

Anmeldung und weitere Info bei:  
[elke.diedrichsen@bv-harmstorf.de](mailto:elke.diedrichsen@bv-harmstorf.de)  
oder telefonisch unter 04105/636071