



# Bürgerverein Harmstorf e.V.

gegründet 1972

## Regelmäßige Angebote

### **Jeden Dienstag**

### **Fitnesskurs in der Alten Schule**

Unter Anleitung einer Übungsleiterin nehmen etwa 20 Teilnehmer/innen am wöchentlichen Fitnesstraining teil. Es werden jeweils Kurse über 10 Abende angeboten.

### **Jeden Donnerstag**

### **Seniorenport in der Alten Schule**

Der Seniorensport findet in diesem Jahr leider nicht statt. Wir haben aber eine neue Trainerin gefunden, die ab Januar 2023 den Kurs übernehmen wird.

### **Jeden 2. Donnerstag im Monat Stricken / Nähen / Klönen in Heidi's**

### **Strickbar**

Jeder, der Spaß am Handarbeiten hat, ist hier herzlich willkommen.

### **Ansprechpartnerin für alle Angebote:**

[Elke.diedrichsen@bv-harmstorf.de](mailto:Elke.diedrichsen@bv-harmstorf.de)