



Bürgerverein Harmstorf e.V.

gegründet 1972

Regelmäßige Angebote

Jeden Dienstag

Fitnesskurs in der Alten Schule

Unter Anleitung einer Übungsleiterin nehmen etwa 20 Teilnehmer am wöchentlichen Fitnesstraining teil.

Es werden jeweils Kurse über 10 Abende angeboten.

Jeden Donnerstag

Seniorenport in der Alten Schule

Unter Anleitung einer Übungsleiterin nehmen etwa 15 Teilnehmer am wöchentlichen Fitnesstraining teil.

Es werden jeweils Kurse über 10 Abende angeboten.

Für den Seniorensport bemühen wir uns z.Zt. um eine Ersatztrainerin.

Jeden 2. Donnerstag Stricken / Nähen / Klönen in der Alten Schule

Jeder, der Spaß am Handarbeiten hat, ist hier herzlich willkommen.

Ansprechpartnerin für alle Angebote:

Elke.diedrichsen@bv-harmstorf.de

Jeden 4. Donnerstag Spieleabend

Jeder, der Spaß am Spielen hat, ist herzlich willkommen.

Ansprechpartner für dieses Angebot:

Kerstin.Henningsen-Probian@bv-harmstorf.de