



Bürgerverein
Harmstorf e.V.
gegründet 1972

Regelmäßige Angebote

- Jeden Montag** **Seniorensport in der Alten Schule**
von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Unter Anleitung einer Übungsleiterin nehmen etwa 11 Teilnehmer/innen am wöchentlichen Fitnesstraining teil.
Es werden jeweils Kurse über 10 Abende angeboten.
Es sind noch Plätze frei.
- Jeden Dienstag** **Fitnesskurs in der Alten Schule**
von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Unter Anleitung einer Übungsleiterin nehmen etwa 20 Teilnehmer/innen am wöchentlichen Fitnesstraining teil.
Es werden jeweils Kurse über 10 Abende angeboten.
- Frühjahr u. Herbst** **Nähwochenende**
Zweimal im Jahr bieten wir ein Nähwochenende (samstags und sonntags) in der alten Schule an.
Die Termine werden kurzfristig auf der WEB-Seite bekanntgegeben.

Ansprechpartnerin für diese Angebote:

Elke.diedrichsen@web.de