



**Bürgerverein
Harmstorf e.V.**
gegründet 1972

Regelmäßige Angebote

Jeden Montag

Seniorenport in der Alten Schule

von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Unter Anleitung einer Übungsleiterin nehmen etwa 11 Teilnehmer/innen am wöchentlichen Fitnesstraining teil.
Es werden jeweils Kurse über 10 Abende angeboten.
Es sind noch Plätze frei.

Jeden Dienstag

Fitnesskurs in der Alten Schule

von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Unter Anleitung einer Übungsleiterin nehmen etwa 20 Teilnehmer/innen am wöchentlichen Fitnesstraining teil.
Es werden jeweils Kurse über 10 Abende angeboten.

Frühjahr u. Herbst Nähwochenende

Zweimal im Jahr bieten wir ein Nähwochenende (samstags und sonntags) in der alten Schule an.
Die Termine werden kurzfristig auf der WEB-Seite bekanntgegeben.

Ansprechpartnerin für diese Angebote:

Elke.diedrichsen@web.de